

propone

SINTONIA OLTRE LA SPECIE

Workshop di gruppo per una relazione più profonda tra cani e umani



Weekend residenziale con esperienze pratiche, riflessioni condivise, giochi per conoscere meglio sé stessi e il rapporto con gli amici cani



Tre giorni per vivere insieme alcuni tra gli aspetti-cardine della relazione:
la qualità della presenza personale, l'ascolto, la comunicazione, la sintonia emotiva.
Un weekend full-immersion di confronto e relax in una realtà unica:
il Giardino Mediterraneo del Baubeach®, la prima spiaggia in Italia per cani liberi e felici.

Con Claudia Candido, Istruttrice Cinofila SIUA e Tiziana Franceschini, Psicoterapeuta.



7-8-9 giugno 2024

Baubeach Village, Maccarese (RM)

POSTI LIMITATI, MAX 10 BINOMI

ISCRIZIONE SU PRENOTAZIONE

Info e iscrizioni - voce: +39 347 2963435, Whatsapp: +39 339 7379097
email: clacandi2021@gmail.com



Il Workshop ha carattere teorico-esperienziale: pratiche, giochi di gruppo e momenti di osservazione vengono proposti per fare esperienza concreta dei temi trattati.

La modalità didattica prevede due docenti, che guidano due fasi di lavoro distinte e complementari.

Nella prima, la psicoterapeuta **Tiziana Franceschini** ci aiuta a confrontarci con i temi oggetto di osservazione nella relazione con noi stessi e con gli altri esseri umani, ossia in ambito intraspecifico. Le pratiche proposte fanno riferimento alla psicofisiologia, alle neuroscienze applicate al benessere, allo yoga e alla mindfulness.



Nella seconda fase, **Claudia Candido**, Istruttrice Cinofila SIUA, mostra in teoria e in pratica come competenze, emozioni e motivazioni si esprimono nei cani.

Approfondiamo le modalità di comunicazione (intraspecifiche e interspecifiche) per comprendere i messaggi di ogni cane avendo cura di non deformarli con la lente antropocentrica. Il nostro obiettivo è offrirvi come interlocutori consapevoli e coerenti nella relazione con il cane.



Il filo rosso del Workshop è strutturato su tre temi fondanti la relazione tra noi e il cane:

- 🐾 **L'ascolto di sé stessi e dell'altro.**
- 🐾 **La capacità di osservare le emozioni e di gestirle in modo equilibrato.**
- 🐾 **La comunicazione non verbale, la capacità di interpretare correttamente il linguaggio del corpo di una specie diversa.**

Un esempio di lavoro sul tema dell'ascolto:

- 👤 Che vuol dire ascoltare un'altra persona?
- 👤 Siamo capaci di porci davanti a un altro essere umano in modo aperto ed amorevole?
- 👤 In quale spazio emotivo stiamo ospitando l'altro?
- 👤 Come cambia l'ascolto in base al nostro stato mentale, fisico ed emotivo?
- 👤 E se ci sentiamo agitati?
- 👤 Siamo consapevoli dei segnali non verbali che inviamo?
- 👤 Cosa succede quando l'altro è un cane?
- 👤 Come si differenziano queste abilità negli esseri umani e nei cani?



E ancora:

- 🐾 Come sta il nostro amico cane quando lo coinvolgiamo nelle attività della giornata e lo conduciamo nei nostri luoghi?
- 🐾 Quali sono i suoi interessi, cosa vorrebbe condividere con noi del suo particolare mondo?
- 🐾 Quanto il nostro cane è capace di autoregolarsi nelle diverse circostanze?
- 🐾 E noi, come possiamo aiutarlo in questo senza farlo stressare?
- 🐾 Come comunica il nostro amico cane con gli altri membri della sua specie? E' competente, è equilibrato?
- 🐾 Ha piacere di incontrare cani conosciuti o sconosciuti?

Il susseguirsi dei temi proposti nei tre giorni di lavoro crea un coerente percorso di conoscenza in grado di migliorare la qualità della relazione tra noi e i nostri amici cani. Consegne individuali, spunti di osservazione, note per un diario personale, esercizi da ripetere a casa, strumenti pratici da applicare permettono ai partecipanti di portare avanti questo percorso nel tempo della relazione quotidiana.



Il Workshop è diretto a chi desidera:

- 👋🐾 Trascorrere un weekend in compagnia e in un ambiente pet friendly, alternando momenti di relax a esperienze di apprendimento.
- 👋🐾 Vedere con occhi nuovi la relazione con il cane, come uno stimolo a conoscersi meglio.
- 👋🐾 Sostenere efficacemente il benessere del cane.
- 👋🐾 Gettare le basi di una relazione corretta con un cane adottato da poco.
- 👋🐾 Ricevere spunti per riflettere sulle difficoltà che il nostro amico cane potrebbe manifestare nella vita quotidiana.

Il Workshop rientra tra le attività didattiche cinotecniche proposte dall'Associazione Baubeach® Village e accreditate dalla AICS (Associazione italiana cultura sport) Aps, settore nazionale cinofilia.

Al termine del weekend viene rilasciato un attestato di partecipazione, a cura dell'Associazione Baubeach® Village.

IL PROGRAMMA

Venerdì 7 Giugno

Ore 15.00

Arrivo presso il Baubeach e registrazione

Ore 15.30-19.30

I Laboratorio: Un ascolto sottile nella relazione tra umani e con gli amici cani (4 ore)

Ore 20.30

Cena conviviale

Sabato 8 Giugno

Ore 10.30-12.30

Pratiche di socializzazione in libertà (2 ore)

Ore 13.30

Pranzo a cura del Vegan Bistrot del Baubeach

Ore 14.30-19.30

II Laboratorio: La regolazione che aiuta a stare insieme nella relazione tra umani e con gli amici cani (5 ore)

Ore 20.30

Cena conviviale

Domenica 9 Giugno

Ore 9.30-12.30

III Laboratorio: Usare il linguaggio del corpo nella relazione tra umani e con gli amici cani (3 ore)

Ore 13.30

Pranzo a cura del Vegan Bistrot del Baubeach

Ore 14.30

Conclusioni e saluti



LE DOCENTI

Tiziana Franceschini

Psicologa dell'età evolutiva, psicoterapeuta clinica, scrittrice e ricercatrice, insegnante di teatro danza, ginnastica posturale, yoga e mindfulness, appassionata di filosofia orientale e di arti marziali, ha modo di formarsi una visione integrata e complessa dell'essere umano. La sua ricerca dà vita a una metodologia originale, chiamata **IL CORPO IN RELAZIONE**, con cui propone laboratori esperienziali per il sostegno della consapevolezza in diversi ambiti: nel lavoro clinico ad arricchire la psicoterapia verbale; nella scuola per lo sviluppo dell'intelligenza emotiva e la prevenzione del disagio psicologico dei bambini; in ambito didattico per la formazione di psicologi, educatori, insegnanti; in campo etologico per il sostegno della comunicazione non verbale e del legame di attaccamento tra umani e altri animali.

www.tizianafranceschini.com



Claudia Candido

Istruttrice Cinofila SIUA, opera con un approccio cognitivo-zooantropologico, ponendo la massima attenzione sull'unicità di ogni individuo e sulla relazione, considerandola la culla dell'evoluzione di tutti i protagonisti della relazione stessa. Ha una formazione eclettica derivata dai principali interessi: fotografa per professione, musicista, storyteller, appassionata di etologia e Scienze Naturali.

Da vari decenni attivista per i diritti animali, volontaria indipendente nel soccorso, recupero, riabilitazione e adozione di cani, gatti e altri animali.

Ideatrice di campagne di sensibilizzazione sulla questione animale e ambientale attraverso strumenti multimediali quali la fotografia, l'audiovisivo e la scrittura.

www.claudiacandido.com

DOVE:

Il Workshop si svolge presso il **Giardino Mediterraneo**, area verde e riservata dell'**Associazione Baubeach® Village**, la prima spiaggia per cani liberi e felici, situata in un punto di particolare valenza naturalistica del litorale romano di **Maccarese (Roma)**.

La location dispone di tutti i servizi e di spazi al chiuso, utilizzabili anche in caso di maltempo.

www.baubeach.net

COSTO:

Il contributo richiesto, pari a 310 euro a persona, include:

- 🐾 La tessera associativa del Baubeach®, valida per il 2024, che consente ai cani accompagnati dagli amici umani di accedere alla spiaggia e di utilizzarne i servizi.
- 🐾 La partecipazione a tutte le sessioni del Workshop per un totale di 14 ore.
- 🐾 I due pranzi a cura del Vegan bistrot del Baubeach®.
- 🐾 Le due cene conviviali, a cura dell'organizzazione.

Chi desidera dormire nei pressi, avrà la possibilità di pernottare presso strutture convenzionate con il Baubeach® ad un prezzo agevolato, avendo cura di prenotarsi il prima possibile: **il workshop si svolge in un periodo di alta stagione.**

Di seguito, le strutture a cui rivolgersi:

- 👤 Podere Capanne di Maccarese
- 👤 Il Miraggio di Fregene
- 👤 Il Silos di Maccarese



INFO E PRENOTAZIONI:

E' possibile ricevere informazioni ulteriori sul Workshop e la procedura per l'iscrizione:

- ✋ scrivendo una email all'indirizzo clacandi2021@gmail.com (Claudia Candido)
- ✋ mandando un messaggio whatsapp al numero 339 7379097 (Tiziana Franceschini).
- ✋ telefonando al numero 347 2963435 (Claudia Candido)

- 🐾 L'ammissione al workshop richiede un colloquio telefonico conoscitivo, necessario a valutare la compatibilità del cane rispetto al contesto sociale, in modo da favorire il benessere di ognuno.
- 🐾 Per tutelare tutti, non è possibile partecipare con femmine in calore, cani convalescenti e debilitati o con patologie in corso.

Per prenotarsi è necessario versare un anticipo di 50 euro, tramite bonifico bancario intestato a:

A.s.d. Baubeach Village, c/c 1058, Banca di Credito Cooperativo di Roma, Agenzia di Maccarese,

Iban: IT04U0832749630000000001058

Causale: Tesseramento e iscrizione al Workshop *Sintonia Oltre la Specie* 7-8-9 giugno 2024

Per confermare la prenotazione, inviare copia contabile del bonifico alla email: clacandi2021@gmail.com

Il versamento verrà interamente restituito:

- ✋ in caso di rinuncia, se comunicata almeno 15 giorni prima rispetto alla data di inizio del corso (quindi entro il 24 maggio 2024);
- ✋ nel caso in cui il corso venga annullato dagli organizzatori.

- 🐾 Il saldo dovrà essere effettuato venerdì 7 Giugno, contestualmente alle pratiche di registrazione.

