



MYHEALTHYOGA

CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT

presented to

Patrizia Daffinà

FOR 350 HOURS
COMPLETED YOGA STUDIES INCLUDING:

Le Quattro Vie dello Yoga
Gli Otto Passi del Raja Yoga
Sessioni di Hatha Yoga / Sessioni di Vinyasa Yoga
Asanas / Variazioni /Creazione di Sequenze
Pranayama / Kriyas
Metafisica dello Yoga
Dieta & Ayurveda
Meditazione & Mantra / Canti
Anatomia degli infortuni più comuni
Pratica di Insegnamento
PreNatale, Bambini & per Anziani
Chakra, Consapevolezza & Leggi Universali
Equilibrio e Salute Yoga
(Muscoli, Ossa, Movimenti della colonna, Digestione, Respirazione, Nervi, Meridiani)
Correzioni & Allineamento

YOGA . MIND . BODY . SPIRIT

GIVEN ON THE MONTH OF

Marzo 2019

E. A. Fields

| Principal Yoga Teacher Trainer |

myhealthyoga.com

PROVIDER OF INTERNATIONALLY ACCREDITED ONLINE TEACHER TRAINING PROGRAMS

