

Abbecedario delle abitudini proibite: un workshop al Baubeach per migliorare la relazione con il cane

 vivereroma.org/2024/09/07/abbecedario-delle-abitudini-proibite-un-workshop-al-baubeach-per-migliorare-la-relazione-con-il-cane/337486

05.09.2024 - h 15:57



Un fine settimana di riflessioni e rimedi contro le abitudini tossiche che influenzano il benessere umano e canino. Un percorso esperienziale olistico a contatto con la natura.

Sabato 7 e domenica 8 settembre 2024, presso il **Baubeach®**, la spiaggia dedicata ai cani, si terrà un workshop intitolato "Abbecedario delle abitudini proibite", un incontro incentrato sulle **abitudini umane** che condizionano negativamente il rapporto con il proprio cane e il benessere generale. A partire dalle ore 11:30, si discuterà di come ansia, disattenzione, ossessioni e altre abitudini ricorrenti interferiscano con la **connessione empatica** tra uomo e cane.

Il workshop sarà condotto da **Patrizia Daffinà**, etologa relazionale e fondatrice del Baubeach®, **Cecilia Brincat**, educatrice cinofila comportamentale, e **Maria Teresa Materassi**, esperta in ayurveda. Le tre relatrici si passeranno il testimone per analizzare, in chiave etologica e olistica, le principali cause di disconnessione e malessere tra cane e padrone, offrendo **rimedi pratici** per correggere e prevenire queste abitudini tossiche.

Il cane, grazie alla sua incredibile **capacità empatica**, assorbe le emozioni del suo padrone, condividendone tanto le gioie quanto le sofferenze, fino a sviluppare sintomi fisici legati allo stress e all'ansia. La moderna società, caratterizzata da una crescente **disconnessione dalla realtà naturale** e da un'eccessiva connessione tecnologica, ha portato molti individui a sentirsi distratti, inquieti e pieni di paure, un clima che inevitabilmente si ripercuote anche sui cani.

Il workshop si inserisce nel programma delle attività "**Empatico Relazionali**" organizzate al Baubeach® durante tutta l'estate. Queste attività mirano a ristabilire un **benessere olistico** grazie al contatto con la natura, il mare e, ovviamente, i cani. Gli incontri prevedono momenti di condivisione in cerchio, sessioni di movimento, musica e **poesia meditativa**, creando uno spazio di serenità e creatività.